

Wir
über
uns



- Gründungsjahr: 1978
- Eröffnung Teestube Sonnenstrahl: 1989
- Eröffnung Kontaktstelle "Sonnenstrahl": 1999
- eingetragener Verein beim Amtsgericht Kamen
- korporatives Mitglied der AWO
- gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Hamm

Durch die Kombination professionellen Personals, ehrenamtlicher Tätigkeit und die Einbindung selbst Betroffener leistet die PSAG Bergkamen, Kamen, Bönen insbesondere Hilfe durch Beratung und Betreuung psychisch Kranker und Menschen mit psychosozialen Konflikten. Der Verein ist selbstlos tätig, er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.



Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Bergkamen-Bönen
Kontonummer: 17005554
BLZ: 41051845

Hier finden Sie uns
in Bergkamen



Fahren Sie mit dem Bus bis zum Busbahnhof (Rathaus) und folgen Sie dann der eingezeichneten blauen Linie in der Karte bis zum Heinrich-Martin-Heim der AWO Bergkamen. In unserer Nähe befindet sich die Polizeistation und der Marktplatz. Mit Ihrem eigenen Fahrzeug können Sie uns auch direkt erreichen.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft e.V.
Am Wiehagen 32
59192 Bergkamen

02307/68135

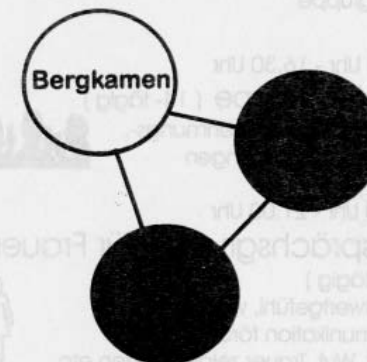


Bergkamen, Kamen, Bönen

Kontaktstelle

Sonnenstrahl

**Beratung und Hilfen für
psychisch oder seelisch Erkrankte**



Unsere Angebote

montags:

9.30 Uhr - 12.30 Uhr

Offener Treff

Frühstück

Hauswirtschaftstraining

Konzentrationstraining

"Gespräche", wie war das Wochenende?



20.00 Uhr - 21.00 Uhr

Schwimmgruppe

(nach Anmeldung)



dienstags:

9.30 Uhr - 14.00 Uhr

Offener Treff

Kochgruppe



15.00 Uhr - 16.30 Uhr

50 plus Gruppe (14- täglich)

Gespräche, Wahrnehmungs-,

Konzentrationsübungen



19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Gesprächsgruppe für Frauen

(14- täglich)

Selbstwertgefühl, was ist das?

Kommunikation fördern

Angst, Wut, Trauer zeigen dürfen etc.



Unsere Angebote

mittwochs:

10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Offener Treff / Bürozeit

Möglichkeit für Beratung und Einzelgespräche



19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Selbsthilfegruppe

Gesprächsgruppe für Frauen und Männer



20.00 Uhr - 22.00 Uhr

Sportgruppe

Ort: Sporthalle der

Krankengymnastik Schule

Oberaden, Jahnstraße 19



donnerstags:

9.00 - 12.00 Uhr

Kreativität gefragt?

Töpfern, Malen, Basteln

Mitmachen macht Spaß

Ort: Jugendheim Grüner Weg

Weddinghofen



**Wenn nicht gesondert vermerkt,
finden unsere Angebote in der
"Kontaktstelle Sonnenstrahl" statt.**

Unsere Angebote

freitags:

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Offener Treff

Kaffeetrinken, Kochen, Spiele,

Konzentrationstraining

Literaturgruppe (Schreiben befreit)

Vorbereitung auf das

Wochenende



samstags:

Jeden 1. Samstag im Monat

14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Wechselnde Angebote

**Ausflüge, Fahrten, Kegeln und
andere Geselligkeiten nach
Absprache**

Programmänderungen sind
möglich, bitte telefonisch
nachfragen unter

 02307/68135

