

Unsere

Montag:

9.30 Uhr - 14.00 Uhr

Offener Treff

Frühstück

Hauswirtschaftstraining

Konzentrationstraining

"Gespräche", wie war das Wochenende?



20.00 Uhr - 21.00 Uhr

Schwimmgruppe

(nach Anmeldung)



Dienstag:

9.30 Uhr - 14.00 Uhr

Offener Treff

Kochgruppe



15.00 Uhr - 16.30 Uhr

50 plus Gruppe (14- tägig)

Gespräche, Wahrnehmungs-,

Konzentrationsübungen



19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Gesprächsgruppe für Frauen

(14- tägig)

Selbstwertgefühl, was ist das?

Kommunikation fördern

Angst, Wut, Trauer zeigen dürfen etc.



19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Kontaktclub

Offener Treff jeden 1. u. 3. Dienstag im Monat

Ort: Bönen, Bahnhofstr. 51, Seniorentagesstätte

Angebote

Mittwoch:

9.30 Uhr - 14.00 Uhr

Offener Treff

- Backen -



19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Selbsthilfegruppe

Gesprächsgruppe für Frauen
und Männer (14 tägig)



20.00 Uhr - 22.00 Uhr

Sportgruppe

Ort: Sporthalle der
Krankengymnastik Schule
Oberaden, Jahnstraße 19



Donnerstag:

Kontaktclub

9.00 Uhr - 12.00 Uhr

Kreativität gefragt?

Töpfern, Malen, Basteln

Mitmachen macht Spaß

Ort: Jugendheim Grüner Weg
Weddinghofen



15.30 Uhr - 17.30 Uhr

Qi - Gong

Heilgymnastik für Frauen



Kontaktstelle Kontaktclub "Sonnenstrahl"

Freitag:

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Offener Treff

Kaffeetrinken, Spiele,

Konzentrationstraining

Zeitungsgruppe

Holzarbeiten

Vorbereitung auf das

Wochenende



Samstag:

Kontaktclub

Offener Treff (1 mal im Monat)

Wechselnde Angebote

Wir unternehmen:

**Ausflüge, Fahrten, Kegeln und
andere Geselligkeiten**



Wir
über
uns



- Gründungsjahr: 1978
- Eröffnung Teestube Sonnenstrahl: 1989
- Eröffnung Kontaktstelle "Sonnenstrahl": 1999
- eingetragener Verein beim Amtsgericht Kamen
- korporatives Mitglied der AWO
- gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Hamm

Durch die Kombination professionellen Personals, ehrenamtlicher Tätigkeit und die Einbindung selbst Betroffener leistet die PSAG Bergkamen, Kamen, Bönen insbesondere Hilfe durch Beratung und Betreuung psychisch Kranker und Menschen mit psychosozialen Konflikten. Der Verein ist selbstlos tätig, er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

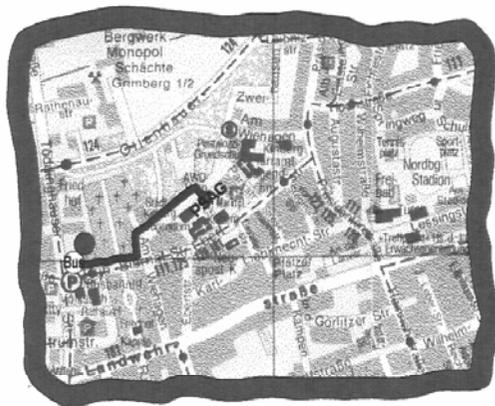
Besuchen Sie uns unverbindlich, kostenlos, ohne ärztliche Verordnung.



Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Bergkamen-Bönen
Kontonummer: 17005554
BLZ: 41051845

Hier finden Sie uns
in Bergkamen



Fahren Sie mit dem Bus bis zum Busbahnhof (Rathaus) und folgen Sie dann der eingezeichneten blauen Linie in der Karte bis zum Heinrich-Martin-Heim der AWO Bergkamen. In unserer Nähe befindet sich die Polizeistation und der Marktplatz. Mit Ihrem eigenen Fahrzeug können Sie uns auch direkt erreichen.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft e.V.
Am Wiehagen 32
59192 Bergkamen



02307/68135



Kontaktstelle

Sonnenstrahl

**Beratung und Hilfen für
psychisch oder seelisch Erkrankte**

